

Vorbereiding tot het gebed

"Allah bemint hen, die zich tot Hem wenden (in gebed om reinheid van de ziel te verkrijgen) en hun lichaam rein houden"(H.K. 2:222).

Het is niet toegestaan het gebed te verrichten zonder dat je aan een aantal voorwaarden voldoet:

1. Het lichaam, de kleding en de plaats waar het gebed verricht wordt, dienen schoon te zijn.
2. Het lichaam moet bedekt zijn: een man is verplicht op zijn minst van de navel tot de knie gekleed te zijn en de vrouw moet zodanig gekleed zijn, dat haar hele lichaam bedekt is, op het gezicht en de handen na.
3. Het in acht nemen van de vastgestelde tijden van het gebed. Het is niet toegestaan om het gebed eerder of later te verrichten, vooral Fadjr en Maghrieb.
4. Het gezicht moet naar de Ka'abah gericht zijn. Dit betekent met het gezicht gekeerd naar het heilige huis van Allah te Mekka.

De heilige Profeet (vz mh) heeft eens gezegd: "Reinheid is het fundament van godsdienst." (B.G.)

De woezoe(kleine wassing)

Voordat men het gebed verricht, moet men de woezoe (kleine wassing) verrichten. Deze wassing heeft een kalmerende uitwerking en leidt de mens af van zijn wereldse aangelegenheden. Bovendien heeft het ook een symbolische betekenis. Men wast die delen, die in het algemeen deel nemen aan de dagelijkse bezigheden. En door de uiterlijke wassing geeft men blijk, dat men afstand neemt van de dagelijkse werkzaamheden ten behoeve van Allah (swt), teneinde zich innerlijk te reinigen. Het is een soort berouw, dat men toont aan Allah. Allah zegt in de Heilige Koran:

"O, gelovigen, wanneer gij opstaat om het gebed te verrichten, wast uw gezicht en uw armen tot de ellebogen en wrijft met uw natte handen over uw voorhoofd en wast uw voeten tot de enkels. En als gij onrein zijt, reinigt u. En als gij ziek of op reis zijt en een uwer komt van de afzondering, of gij hebt vrouwen aangeraakt (intiem) en gij vindt geen water, zoekt dan uw toevlucht tot zuivere aarde en veegt daarmee uw gezicht en handen af. Allah wenst u niet in moeilijkheden te brengen, maar Hij wenst u te reinigen en Zijn gunst aan u te vervolmaken, opdat gij dankbaar zult zijn" (H.K 5:6).

Het verrichten van de woezoe

De woezoe of "kleine wassing" naar het voorbeeld van de heilige Profeet(vz mh)



Allereerst geef je aan de intentie te hebben je te onderwerpen aan de wil van Allah en daarna zeg je het volgende op:

BIESMIEL-LAAHIER RAHMAANIER REHIEM
ALLAA-HOEM-MAGH FIER-LIE ZAM-BIE WA WASSIE'LIE FIE DAARIE WA BAARIEK-LIE
FIE RIEZ-KIE.

"Ik begin in naam van Allah, de Barmhartige de Genadige; O Allah vergeef mij mijn zonden en maak mijn verblijfplaats (huis) tot een aangenaam verblijf voor mij en schenk mij Uw genadevolle brood"

Hierna volgen de onderstaande handelingen:



1. Was eerst de beide handen tot de pols 3 x (eerst de rechter- dan de linkerhand);



2. Daarna wordt de mond drie keer gereinigd, waarbij de tanden worden schoongewreven met de wijsvinger. Het is echter wenselijk om een tandenborstel te gebruiken;



3. Dan worden de neusgaten eveneens drie keer gewassen;



4. Hierna wordt het gezicht gewassen, van voorhoofd tot kin en van oor tot oor. (Een dichtbehaarde baard kan bevochtigd worden);



5. Vervolgens worden de armen tot aan de ellebogen gewassen. (De rechterarm eerst);



6. Met de palmen van beide handen bevochtig je het hele hoofd;



7. En dan worden de oren gewassen;



8. Ten slotte was je de voeten tot de enkels drie maal (de rechtervoet eerst).

Volgens de "soennah" moet je na de woezoe de geloofsbelijdenis opzeggen:

ASHEDO ALLAA ILAAHAA-IEL-LALLAAHO WAHDEHOE LAA SJERIE-KELEHOE, WE ASJ-HADO ANNA MOHAM-MEDAN ABDOHOE WE RESOE-LOHOE.

"Ik getuig dat er geen God is behalve Allah Hij is één en heeft geen deelgenoot. En ik getuig ook, dat Mohammed Zijn schepsel en Zijn boodschapper is".

Wat af te keuren (makroeh) is:

1. Soennah-gedeelten nalaten.
2. Meer of minder water gebruiken dan nodig is.
3. De wassing in onreine plaatsen verrichten.

Wanneer moet je opnieuw woezoe doen?

1. Na het urineren, als je naar de wc bent geweest of wanneer je een windje hebt gelaten
2. Als je gaat bloeden, of er komt pus uit een wond (als ze over de huid verspreiden)
3. Als je hebt overgegeven;
4. Als je uit de mond gaat bloeden (als het meer is dan het speeksel);
5. Als je in slaap bent gevallen;
6. Als je flauw bent gevallen;
7. Als je dronken bent geweest, enz.

Taj-jammoem

"En als jij ziek of op reis zijn en een uwer komt van de afzondering, of jij hebt vrouwen aangeraakt en jij vindt geen water, zoekt dan uw toevlucht tot zuivere aarde en veegt daarmee uw gezicht en handen af. Allah wenst u niet in moeilijkheden te brengen, maar Hij wenst u te reinigen." (H.K 5:7).

Als je ziek bent en water zou de ziekte kunnen verergeren of je bent niet rein en je kan geen water vinden, dan kan je volstaan met alleen de symbolische handelingen. Dit toont eveneens aan, dat woezoe ook bedoeld is om ons de diepere zin van deze handeling te leren.

De reiniging met aarde verricht je als volgt:

Nadat je de intentie tot het verrichten van taj-jammoem hebt uitgesproken, zeg je:

"In naam van Allah, de Barmhartige, de Genadevolle" en het gebed zoals eerder aangegeven.

Daarna plaats je je handen met gespreide vingers op de aarde, wrijf de stof met de handen, hef daarna de handen op en blaas het overige stof van de handen, veeg hierna met de handen over het gezicht en over de rug van de handen tot aan de polsen.

De reiniging met aarde is eveneens rechtsgeldig als de kleine en de grote wassing, het is geldig voor een gebedstijd en wordt ongeldig zodra water gevonden is.

Istindja (reiniging na wc bezoek)

Voordat men de woezoe of ghoesoel (kleine of de grote wassing) kan doen, moet je eerst de bewuste plekken reinigen.

Ghoesoel (De grote wassing)

Na de intentie ervoor gedaan te hebben, zeg je op:

BIESMIELLAH-HIER-RAHMAANIER-REHIEM

ALLAHOEM-MAGH FIERLIE ZAM-BIE WA WASSIE LIE FIE DAARIE WA BAA-RIEK-LIE

FIE RIEZ-KIE.

Ik begin in naam van Allah, de Barmhartige de Genadige;

O Allah vergeef mij en mijn zonden en maak mijn verblijfplaats (huis) tot een aangenaam verblijf voor mij en schenk mij Uw genadevolle brood.

1. Je begint met het wassen van de handen en dan de geslachtsdelen;
2. Daarna verricht je de kleine wassing (woezoe);
3. Als deze wassing verricht is, giet je eerst drie keer water over het hoofd en dan drie keer

over de rechterschouder en drie keer over de linkerschouder, waarbij je stevig over het lichaam wrijft. Zorg ervoor dat je het hele lichaam wast; er mogen geen delen droog blijven. Voor vrouwen is het niet verplicht het haar (indien gevlochten) los te maken, maar ze moeten wel ervoor zorgen dat het water tot aan de wortels van het haar komt.

Het verrichten van ghoesoel is verplicht in de volgende gevallen.

1. Na een zaadlozing als gevolg van seksueel contact, of bij de inbeelding daarvan;
2. Na een geslachtsgemeenschap.
3. Na een droom van erotische aard, waarbij zaadlozing heeft plaats gehad.
4. Na menstruatie. Een vrouw is verplicht zich onmiddellijk na de menstruatie te reinigen, door het nemen van ghoesoel;
5. Na het verstrijken van een aantal (veertig) dagen na de bevalling is een vrouw verplicht ghoesoel te nemen. Als de bloeding eerder ophoudt kan de ghoesoel ook eerder verricht worden;
6. Als iemand moslim wordt, dient hij/zij ook instructies te krijgen om de ghoesoel te verrichten.

Gedurende de menstruatieperiode is de vrouw vrijgesteld van het verrichten van gebed.

Azaan en iqamah

De azaan (gebedsoproep)

De azaan is de oproep tot het gebed, die vijf keer per dag wordt opgeroepen vanaf de moskee, of waar er ook maar een gebedsbijeenkomst wordt gehouden. Hij die de azaan oproept (de mo-azzin) staat met het gezicht naar Mekka gewend, met de beide handen tot aan de oren opgeheven. De tekst van de azaan luidt als volgt:

Allaaho Akbar

Allah is de grootste (4x)

Asj-haddo al-laa-i-laaha iellal-laah

Ik getuig dat er geen God is dan Allah (2x)

Asj-haddo anna mohammadar rasoe-loel-laah

Ik getuig dat Mohammad Allah's boodschapper is (2x)

Hai-ja alas-salaah

Haast u naar het gebed (2x)

Hai-ja alal falaah

Haast u naar het welslagen (2x)

Allaaho Akbar

Allah is de grootste (2x)

Laa-i-laaha iellal-laah

Er is geen God dan Allah (1x)

Aan de oproep voor het eerste gebed 's morgens wordt, nadat men "hai-ja alal-falah" voor de tweede keer heeft opgezegd, toegevoegd:

As-salaatoe gairoem-mienan-naum

As-salaatoe gairoem-mienan-naum

(*Het gebed is beter dan de slaap.*)

(De aanwezigen of zij die de oproep horen, zijn verplicht de woorden te herhalen).

De iqamah

Als iedereen klaar is met de voorbereiding tot het gezamenlijke gebed en het is tijd om het gebed te verrichten, staat een der aanwezigen op (meestal de mo-azzin) en herhaalt met minder luide stem en wat sneller de woorden van de azaan. Na de zin "Hai-ja alal-falah" wordt twee maal de volgende zin aan de iqamah toegevoegd:

Qad qaamaties-salaah

Qad qaamaties-salaah

(Inderdaad het gebed gaat nu beginnen).

Smeekbede na de azaan

Gelijk na de azaan kan de volgende smeekbede opgezegd worden:

Allahoemma rabba hazihied da'watiet-taammeti wassalaatiel qa-imati atie mohammade-niel wasie-leta wal-fazie-leta wab as-hoe mokaa-mam-mahmoeda niel-lazie wa-attahoe iennaka la toegli foelmie-aad. (Niet met opgeheven handen)

O Allah! Heer van deze oproep en van het gebed dat nu begint, geef aan Mohammed (vz mh) zijn eeuwige rechten van voorspraak, aanzien en de hoogste graad. En plaats hem tijdens de herrijzenis, bovenaan in de "Maqama Mahmoed" (de klasse van veel geprezene) zoals U hem beloofd heeft! U zult nooit Uw belofte verbreken.

Beschrijving van de gebeden en tijden

Na de iqamah begint het farz (verplichte) gebed. Als je thuis wilt bidden, en de azaan is opgezegd, dan moet je toch voor het farz gebed de iqamah opzeggen. Wanneer het gebedstijd is en je hebt de azaan niet gehoord, dan kan je de azaan ook thuis opzeggen.

Het gebed wordt vijf keer per dag verricht: de namen die aan de vijf gebeden worden gegeven, corresponderen met de tijden waarop zij gehouden worden:

- | | | |
|----|-------------------|-----------------------------------|
| 1. | Salatoel-Fadjr | Het ochtendgebed |
| 2. | Salatoel-Zohr | Het gebed vroeg in de middag |
| 3. | Salatoel-Asr | Het gebed in de namiddag |
| 4. | Salatoel-Maghrieb | Het gebed gelijk na zonsondergang |
| 5. | Salatoel-Isha | Het gebed in de avond |

Een gebedsdienst op zich is weer verdeeld in twee delen:

1. Het verplichte gedeelte, dat farz wordt genoemd;
2. Het traditionele aanbevolen gedeelte, naar het voorbeeld van de heilige profeet Mohammed (vrede zij met hem). Dit gedeelte heet "soennah" en wordt voor en na het farzgebed verricht en bij sommige alleen voor en bij anderen alleen na de farz.

Als twee of meer personen samen zijn, vormen zij een djama'ah, een gemeenschap, en moeten zij het farz gedeelte samen bidden, waarbij een van hen optreedt als imam, voorganger. Het "Soennah" gedeelte wordt altijd individueel verricht.

Elk gebed bestaat uit een aantal eenheden, de rak'ah, zoals dit op onderstaand schema is aangegeven. Je bent verplicht je aan deze volgorde te houden.

Gebed	Soennah	Farz	Soennah
Fadjr	2	2	
Zohar	4	4	2
Asr	4 (niet verplicht)	4	
Magrieb		3	2
Isha	4	4	2 + 3 Witr

Fadjr : tussen het eerste ochtendgloren en zonsopgang.
 Zohr : ongeveer een kwartier na de hoogste stand van de zon tot het volgende gebed.
 Asr : laat in de middag tot kort voor zonsondergang.
 Maghrib : tussen na zonsondergang en het verdwijnen van de schemering
 Isha : ongeveer anderhalf uur na zonsondergang

Na beëindiging van het laatste gebed in de avond (het Isha gebed), wordt een gebed toegevoegd met 3 rak'ah, dat "Witr" wordt genoemd.

Elk gebed bestaat uit een aantal rak'ahs, variërend van twee tot vier. Een rak'ah bestaat uit de volgende onderdelen: qajaam, roekoe, sadj-dah, djalsah en sadj-dah.



Qijaam: De staande houding. Deze houding volgt onmiddellijk na de eerste takbier. In deze houding wordt de soerah Al Fatihah en een andere vers uit de Heilige Koran geciteerd.



Roekoe: De gebogen houding.



Sadidah: De houding waarbij men met voorhoofd (neus inbegrepen, handen en tenen de grond raakt. (Let wel: niet met de ellebogen).



Djalsah: Deze houding wordt in iedere rak'ah twee keer aangenomen Met een korte zittende houding tussen de beide sadj-dah's in.

Dit geheel is nu één rak'ah








Het verrichten van het gebed (de salaah)

BIESMIEL-LAAHIER RAHMAANIER RAHIEM

EERSTE (1) RAK'AH

Sta recht op met het gezicht naar de Ka'aba (Mekka) en zeg de niejat in jezelf op:

1. IENNIE WADJ-DJAHTO WADJ-HIEJA LIELLEZIE FATERAS-SEMAA-WAATI
 WAL-ARDA HENIE-FAUW WE MAA ANAA MIENAL-MOESRI-KIEN.
 (De niejat is het voornemen om het gebed (salaat), te verrichten (b.v. twee raka'ah's farz Fadjr)

2. ALLAAHO-AKBAR
En hef je beide handen op ter hoogte van je oren; plaats daarna beide handpalmen op de navel (vrouwen op de borsthoogte), eerst de linker- en daarop de rechterhandpalm en zeg dan op: 
3. SOEB-HAANE-KALLAA-HOEMMA WE BI-HAMDI-KA WE
TEBAARE-KASMO-KA WE TE-AALAA DJADDO-KA WE LAA-I-LAAHA
GHAIROKA. 
4. A-OE-ZO BIELLAAHI MIENAS-SAITAANIER REDJIEM.
BIESMIEL-LAAHIER RAHMAANIER RAHIEM
ALHAMDO LIELLAAHI RABBIEL AALEMIEN, AR-RAHMAANIER REHIEM, MAALIKI
JAUW-MIEDDIEN. IEJAA KENA'BODO WE IE-JAA KENASTE-IEN.
IHDINAS-SIERAATAL MOESTE-KIEM, SIERAATAL-LEZIENA AN-AMTA ALAIHIEM.
GHAIRIEL MAGH-DOEBI ALAIHIEM WA-LADDAALIEN. (AMIEN)
5. BIESMIEL-LAAHIER RAHMAANIER RAHIEM
WAL-ASRI, IENAL IENSAANA LEFIE-GOESRIEN, IELLAL-LEZIENA AAMENOE WE
AMILOES-SAALI-HAATI WE-TE-WAA SAUBIEL HAK. WE-TE-WA SAUBIES-SABR.
(Of een andere willekeurige soerah)
6. ALLAAHO AKBAR (en dan ga je in roekoe, waarbij je het volgende prevelt)
SOEBHAANA RABBIE-JAL AZIEM (3, 5, of 7 x) 
Hierna zeg je:
SAMIE ALLAAHO-LIMAN HAMIDAH (en ga je terug naar de staande houding,
opzeggend: RABBENAA WE LEKAL-HAMD
7. ALLAAHO AKBAR (en je gaat in siedj-dah, waarbij je het volgende
prevelt) 
SOEBHAANA RABBIE-JAL-ALAA (3, 5, of 7 x)
Hierna zeg je:
ALLAAHO AKBAR (en je neemt de zittende houding aan, waarbij je het
volgende zegt) 
ALLAA-HOEMMAGH FIERLIE WAR-HAMNIE WADJ-BOERNIE WAR-ZOEKNIE
Tweede Siedj-dah (hetzelfde als de eerste)
ALLAAHO AKBAR
SOEBHAANA RABBIE-JAL-ALAA (3, 5, of 7 x) 
Onder het zeggen van:
ALLAAHO AKBAR ga je terug naar de staande houding
- Hierna volgt de tweede rak'ah**
4. BIESMIEL-LAAHIER RAHMAANIER RAHIEM
ALHAMDO LIELLAAHI RABBIEL AALEMIEN, AR-RAHMAANIER REHIEM,
MAALIKI JAUW-MIEDDIEN. IEJAA KENA'BODO WE IE-JAA
KENASTE-IEN. IHDINAS-SIERAATAL MOESTE-KIEM, SIERAATAL-LEZIENA
AN-AMTA ALAIHIEM. GHAIRIEL MAGH-DOEBI ALAIHIEM WA-LADDAALIEN.
(AMIEN) 
5. BIESMIEL-LAAHIER RAHMAANIER RAHIEM
QOEL-HOE-WALLAAHO A-HAD. ALLAAHOES-SEMAD. LAM JELIED, WE LAM JOE
LAD, WE LAM JE-KOELLEHOE KOE-FOE-WAN A-HAD.
(of een andere willekeurige soerah)

6. ALLAAHO AKBAR (Roekoe)
SOEBHAANA RABBIE-JAL AZIEM (3, 5, of 7 x)
- SAMIE ALLAAHOE LIMAN HAMIDAH (terug naar staande houding opzeggend: RABBENAA WE LEKAL-HAMD)
7. ALLAAHO AKBAR (Siedj-dah)
SOEBHAANA RABBIE-JAL-ALAA (3, 5, of 7 x)
- ALLAAHO AKBAR
ALLAA-HOEMMAGH FIERLIE WAR-HAMNIE WADJ-BOERNIE
WAR-ZOEKNIE
- ALLAAHO AKBAR
SOEBHAANA RABBIE-JAL-ALAA (3, 5, of 7 x)
- ALLAAHO AKBAR (blijven in de zittende houding en lezen:)
8. ATTE-HIE-JAATO LIELLAAHI WASSE-LE-WAATO WATTAI-JI-BAATO
AS-SELAAMO ALAIKA AI-JO-HAN-NEBIE-JO WE RAHME-TOEL-LAAHI
WE BE-RE-KAA-TOEHOE ASSELAAMO ALAINAA WE ALAA
IEBAA-DIELLAA-HIES-SAALI-HIEN. ASHADO AL-LAA-I-LAAHA
IELLAL-LAAHO WE ASHADO ANNA MOHAMMEDAN ABDO-HOE WE
RESOE-LOEHOE.
9. ALLAAHOEMMA SALLI ALAA MOHAM-MEDIEUW WE ALAA AALI MOHAM-MEDIEN
KEMAA SAL-LAITA ALAA IEBRAHIEMA WE ALAA AALI IEBRAHIEMA IENNEKA
HEMIE-DOEM MEDJIED. ALLAA-HOEMMA BAARIEK ALAA MOHAM-MEDIEUW WE
ALAA AALI MOHAM-MEDIEN KEMAA BAARAK-TA ALAA IEBRAHIEMA WE ALAA
AALI IEBRAHIEMA IENNEKA HEMIE-DOEM-MEDJIED.
- RABBENA AATINAA FIEDDOEN-JA HESENE-TAUW WE FIEL AAGERETI
HESENE-TAUW WE KIENAA'AZAA-BAN-NAAR.
RABBIEDJ-ALNIE MOKIEMAS-SELAATI WE MIEN ZOERRIE-JE-TIE RABBENAA
WE TEKABBAL DOEWAA. RABBENAGH-FIERLIE WE LI-WAALI DAAI-JA WE
LIELMOE-MINIENA JAUW-MA JEKOEMOEL HIESAAB.
- ASSELAAMO ALAIKOEM WE RAHMETOELLAH
(eerste keer gezicht naar rechts)
ASSELAAMO ALAIKOEM WE RAHMETOELLAH
(tweede keer gezicht naar links)



Na beëindiging van het gebed zegt men enige smeekgebeden op:

Bijvoorbeeld:

ALLAA-HOEMMA ANTAS-SELAAM WE MIENKAS-SELAAM WE IELAIKA
JARDJE-OES-SELAAM HAI-JINA RABBENA BIES-SELAAM WE AD-GIELNA
DAARAS-SELAAM; TEBAARAKTA RABBENA WE TA'ALAITA JA ZAL-DJELAALI
WAL-IKRAAM.

10. Het is ten zeerste aan te bevelen na beëindiging van elk van de vijf dagelijkse gebeden nog even te blijven zitten en in stilte de zikr (doewa, het gedenken van Allah) op te zeggen:

SOEBHAAN ALLAH (Heilig is Allah 33 keer)
 ALHAMDO LIELLAH (Alle lof zij Allah 33 keer)
 ALLAAHO AKBAR (Allah is Groot 34 keer)

FARZ-GEBEDEN

Bij de farz gebeden die meer dan 2 rak'ahs bevatten, wordt een aantal punten herhaald, zoals in het begin is aangegeven:

Maghrieb, Zohar, Assar en Isha worden als volgt verricht:

- Eerste rak'ah : begin t/m 7
- Tweede rak'ah : 4 t/m 8
- Derde rak'ah : 4, 6, 7 (Maghrieb 4-, 6 t/m 9 einde)
- Vierde rak'ah : 4-, 6 t/m 9 (Zohar, Assar en Isha)

SOENNAT GEBEDEN :

Soennat-gebeden met twee rak'ahs worden net als de farz salaats verricht

Soennat-gebeden met 4 rak'ahs worden als volgt verricht:

- Eerste rak'ah : begin t/m 7
- Tweede rak'ah : 4 t/m 8
- Derde rak'ah : 4 t/m 7 (terug naar de staande houding)
- Vierde rak'ah : 4 t/m 9 (einde gebed)

Naast de soennat- en farzgebeden kan je ook vrijwillig nafilgebeden verrichten.

Behalve de vijf dagelijkse gebeden kennen we nog het tahadjoedgebed, het djoemahgebed, de Eidgebeden, het tarawiegebed, en het janazagebed.

Raadpleeg voor nadere informatie het moslim gebedboek en de Religie van de Islam van Maulana Muhammad Ali.

Moge Allah ons kracht, gezondheid en wijsheid schenken zodat wij onze plichten als rechtgeaarde moslims kunnen vervullen.

Hadji M.A. Nanhaykhan,
 Imam van de AAILN

Bron: Het Moslim Gebedboek van Maulana Muhammad Ali