



Nieuwsbrief AAJILN



3

Ahmadiyya Anjuman Isha'at Islam (Lahore) Nederland

De AAJILN nieuwsbrief verschijnt periodiek met interessante nieuws over de moskee en haar leden. In de nieuwsbrief komen actuele, sociaal-culturele en religieuze aangelegenheden aan bod. Indien er nieuws beschikbaar is over onze zusterorganisaties in binnen- en buitenland, dan zullen wij dat bekend maken.

Column van de voorzitter

Hierin geeft de voorzitter een kort verslag over hetgeen zich de afgelopen drie maanden in en rondom de moskee heeft afgespeeld.

Jongerencommissie

De jongerencommissie (JC) krijgt met ingang van deze editie een vaste katern in de nieuwsbrief. In deze uitgave wordt een aantal speerpunten van de JC nader belicht.

Dagimpressie Shab-e-Baraat en Miraadj Sharief

Een kort verslag over de bijeenkomst in de moskee op zondag 17 augustus j.l.

In the Spotlight

In deze editie een nadere kennismaking met de heer Eugène Rahman.

De dood

Het staat vast dat een ieder eens zal sterven. In dit stuk wordt uiteengezet wat de islam ons leert met betrekking tot de dood en het leven in het hiernamaals.

Lijkbewassingsbenodigheden (Ghoesoelpakketten)

In deze editie wordt informatie gegeven over de keuze van het bestuur om complete ghoesoelpakketten te verkopen en wie hiervoor verantwoordelijk is.

De nieuwe maan: zien of berekenen?

Het is wederom zover dat moslims wereldwijd halsreikend uitkijken naar het begin van de Ramadan. Velen hebben op grond van berekeningen de start van de Ramadan en als afsluiting het Eid Ul Fitr reeds bepaald; anderen wachten het zien van de maansikkel af.

Gezondheid

RSI staat voor Repetitive Strain Injury. RSI is een verzamelnaam voor allerlei kwalen die ontstaan door het veelvuldig uitvoeren van bepaalde handelingen. Deze handelingen vinden veelal plaats in een gespannen houding of in een situatie met hoge werkdruk en stress. Na verloop van tijd kunnen hierdoor pijnklachten ontstaan in armen, schouders, nek, etc. Het negeren van deze klachten kan uiteindelijk leiden tot RSI.

Reacties op eerste nieuwsbrief

Na het verschijnen van de eerste twee nieuwsbrieven zijn er vele reacties ontvangen, zowel mondeling als via de mail.

Wist je dat...

Tot slot wordt in de rubriek 'Wist je dat...' aandacht geschonken aan verjaardagen, jubilea, unieke prestaties, geboorten, huwelijken en overlijdensgevallen.

Jaargang 1 nummer 3

25 augustus 2008

In dit nummer:

Redactioneel & Redactie	p. 1
Column van de voorzitter	p. 2
Jongerencommissie	p. 2
Vastenmaand	p. 4
Dagimpressie Shabe Baraat en Miraadj Sharif	p. 4
In the Spotlight	p. 6
De dood	p. 7
Ghoesoelpakketten	p. 8
De nieuwe maan: zien of berekenen?	p. 9
Gezondheid	p. 12
Bestuursmededeling Utrecht	p. 13
Quiz	p. 14
Reactie op tweede nieuwsbrief	p. 14
Wist je dat ...	p. 14

Ghoesoelpakketten te koop:

- **Zeer complete pakketten**
- **pakketten voor mannen en vrouwen**
- **€90,- per pakket**
- **Leden betalen slechts €75,- per pakket!**

Van de redactie

De redactie wordt uitgebreid en aangevuld met een redacteur. Vanaf deze editie van de nieuwsbrief is Haroen Ghauharali aangesteld als redactielid. De heer Ghauharali heeft eigenlijk geen introductie nodig, omdat hij zich al jaren inzet voor de djamaat, o.a. als voorzitter van de Raad van Advies.



Column van de voorzitter

Geachte Jamaties
Broeders en zusters

Assalaam alaikoem

De heilige maand ramadan staat voor de deur en er moeten voorbereidingen worden getroffen voor de tarawieh gebeden, etc. Doordat dit bestuur de ervaring mist, is het niet naar wens verlopen. Met de hulp van alle betrokkenen hoop ik dat alles toch nog in de juiste banen wordt geleid. Insha-Allah!

De moskee

Het geheel zal worden schoon gemaakt en de tapijten zullen gereinigd worden.

Ik doe een beroep op u allen om de moskee schoon te houden. Het bestuur kan dit niet alleen. De toiletten en goezielruimten zijn mijn grootste zorg. Het komt vaker voor dat men het niet zo nauw neemt met de hygiëne. Ik doe een beroep op u om na gebruik deze ruimten schoon achter te laten voor de volgende gebruiker. Er zijn borstels, schoonmaakmiddelen en vuilnisbakken aanwezig in de toiletten. Gebruik ze a.u.b.

Laat in de zaal geen papier, bekers, etc. achter. Zet als het kan stoelen na gebruik weer op hun plaats, of vraag iemand om u te helpen. Zet uw schoenen a.u.b. in de rekken en gebruik de slippers als u even uit de moskee moet. Hulp in de keuken is altijd welkom. Samen moeten wij het doen.

De heilige maand ramadan

Tijdens de maand ramadan zullen er zoals gebruikelijk korte lezingen worden gehouden. Deze zullen alleen worden gehouden op vrijdag en zaterdag. Indien er ruimte is zullen enkele nazams ten gehore worden gebracht. Natuurlijk is een ieder vrij om sijn mee te nemen. Lailatoel Qadre zal worden herdacht op 26 september. Aangezien het dit jaar op een vrijdag valt kunnen wij in grote getale op een eerbiedige doch sfeervolle manier de verjaardag van de Heilige Koran met elkaar vieren. Voor degenen die de hele nacht willen blijven, zal voor het nodige worden gezorgd.

Ik smeeek Allah om deze maand vredig en sfeervol te doen verlopen. Dat wij in alle rust aan onze verplichtingen kunnen voldoen. Moge Allah u allen kracht en gezondheid schenken om de vasten te volbrengen.

Eid-ul-Fitr

Omdat een overheidsinstelling al aan het begin van dit jaar de zaal Concordia heeft bezet, kunnen wij daar geen Eid Namaaz lezen. Het heeft heel wat moeite gekost een andere geschikte ruimte te vinden. Vele zalen hebben wij bezocht en uiteindelijk gekozen voor een kerkzaal. Ik weet dat het bij sommigen vraagtekens zal opwerpen, maar na overleg met actieve leden van onze jamaat is hiervoor gekozen. Qua prijs, locatie en inrichting is het een goed alternatief. Ook is het in tegenstelling tot de andere zalen een plaats waar er word gebeden tot God. Het is de Thomaskerk aan de Abcoudestraat 2 in Den Haag.

De Eid namaaz begint om 10.00 v.m. Houd rekening met het parkeren en vertrek niet te laat van huis.

Seminar en Eid milan

Ook dit jaar zal er een seminar en een Eid milan worden gehouden. Aangezien in de islam Eid-ul-Adha het grootste feest is, zal het seminar en Eid milan rondom deze dag worden gehouden. Op dit ogenblik ben ik in overleg met de RIV en de AAIL-Utrecht dit gezamenlijk te doen. Zodra de besprekingen en organisatie is afgerond zullen wij u het programma toesturen.

Invalbeurt

Aangezien de imam van een wel verdiende vakantie aan het genieten was, de 1^e Naib-imam wegens het overlijden van zijn jongere broer naar Suriname was vertrokken en de 2^e Naib-imam voor langere tijd in Suriname verblijft, heb ik de eer gehad om twee keer voor te gaan in de djoemah namaaz. Gezien de reacties heb ik het er goed vanaf gebracht. Intussen heeft de imam zijn werkzaamheden reeds hervat.

Djalsa

De Shab-e-Baraat en Miraadj bijeenkomst op 17 augustus is vlot verlopen. Er was een bijzonder goede opkomst. De aanwezigen hebben kunnen genieten van goede lezingen en het geheel was sfeervol. De discussies waren soms vurig, maar verliepen ordelijk en to the point. Naast onze leden, waren ook bestuursleden van RIV en AAILU aanwezig.

Ik dank een ieder die heeft bijgedragen aan het welslagen van de djalsa.

Tot slot

Een ieder die een dierbare heeft verloren, wij delen mee in uw verdriet en smeken Allah om u troost te schenken. Allen die iets te vieren hebben, Allah's rijkste zegen toegewenst.

Ramadan moebarak.

Haroen Badloe.

Allah Hafiez.

Jongerencommissie

Enige tijd geleden is er binnen onze moskee een jongerencommissie (JC) opgericht. In de vorige nieuwsbrief heeft u kennis kunnen maken met de leden van deze commissie.

De JC is opgericht met het doel om meer jongeren bij de moskee te betrekken en hen actief te laten participeren. De commissie heeft zich een aantal doelen gesteld, die zij samen met jongeren en andere geïnteresseerden wil gaan realiseren. Deze doelen hebben niet alleen betrekking op religieuze zaken, maar zijn ook met een maatschappelijk en sociaal oogpunt gesteld.

Enkele van de speerpunten zullen hieronder nader worden toegelicht.



Discussieavonden

Er zullen discussieavonden gereorganiseerd worden, waarbij er verschillende thema's en onderwerpen aanbod zullen komen met betrekking tot onderwerpen, zoals:

- Religie
- Politiek
- Maatschappelijke en hedendaagse vraagstukken
- En verder wat vanuit de groep wordt aangegeven.

Wij weten dat jongeren niet gemotiveerd raken bij het horen van moskeeactiviteiten en we gaan er ook van uit dat het niet storm zal lopen op bovengenoemde activiteiten. Om hierin verandering te brengen zullen we onderwerpen bespreken waarmee de hedendaagse jongeren zich kunnen identificeren. Verder zullen we ons zoveel mogelijk richten op de jeugd van deze moderne maatschappij en de beleving van de islam binnen deze maatschappij.

Ledenwerving

Wij zullen actief leden werven onder de jongeren door hen te benaderen en hen te attenderen op onze activiteiten. Daarnaast zullen we persoonsgegevens registreren in een databank, zodat we regelmatig deze jongeren kunnen benaderen.

Excursies

In het verleden heeft het bestuur zich ingezet voor de organisatie van diverse excursies. Deze georganiseerde uitstapjes bleken altijd weer succesvol te verlopen. Om deze trend voort te zetten, wil de JC onder verantwoordelijkheid van het bestuur ook excursies organiseren. Een excursie is namelijk een uitstekende gelegenheid om de saamhorigheid onder de leden van de moskee te bevorderen. Zodra de JC een planning heeft gemaakt met betrekking tot deze activiteit, zal zij u en uw familie hiervan op de hoogste stellen. Wij rekenen op uw deelname en hopen dat u anderen zult motiveren om ook mee te doen.

Sportdagen

Tot nu toe lag de organisatie van sportdagen in handen van het bestuur. Onder verantwoordelijkheid van het bestuur gaat de jongerencommissie nu de sportdagen organiseren. Wij zullen zoveel mogelijk de samenwerking zoeken met (jongeren van) andere Ahmadiyya djamaats. Wij hopen dat u ons net zoveel zult steunen als u in het verleden hebt gedaan.

Samenwerking moslimjongeren

Wij zullen trachten de samenwerking met andere moslimjongeren in het algemeen en met Ahmadij jongeren in het bijzonder te optimaliseren. Ook zullen we mogelijkheden nagaan om gezamenlijke activiteiten te ontplooiën met jongeren van andere religies. De samenwerking zal niet beperkt blijven tot het organiseren van sportdagen en andere

evenementen alleen, maar getracht zal worden om ook voorlichtingsbijeenkomsten en discussieavonden te organiseren.

Buurtactiviteiten

Behalve samenwerking met moslimjongeren willen wij ook de buurt betrekken bij onze activiteiten. Deze activiteiten moeten leiden tot een beter begrip van de islam in het algemeen en van de Ahmadiyya Beweging in het bijzonder. We denken aan voorlichtingsbijeenkomsten in de buurthuizen en op scholen.

Bejaardenhuizen

We willen bejaardentehuizen bezoeken om actief te participeren in de ouderenzorg. Vrijwilliger zijn betekent er zijn voor een ander. Wij willen als jongeren onze verantwoordelijkheid voor de gemeenschap oppakken. In de komende periode zal de commissie in kaart brengen hoe en waar wij als moskee een steentje kunnen bijdragen in bejaardentehuizen. Vrijwilligerswerk is immers overal nodig en altijd welkom. Misschien vindt u dat ook belangrijk en wilt u zich ook inzetten. Laat het ons dan weten.

Feest- en culturele-avonden

Ook het organiseren van een feestavond met muziek en zang of een culturele-avond met een multiculturele show behoort tot een van onze taken als JC. Programmering hiervan volgt spoedig en ook bij deze is jullie participatie van groot belang uiteraard.

Sport en spel

Wij willen de ruimte in de moskeehal frequenter gaan gebruiken door sport- en spelactiviteiten te organiseren. Om onze gedachtegang te ondersteunen hebben de heren Henk Gajahdar en Nizaam Rodjan op eigen initiatief alvast het goede voorbeeld gegeven.

Henk Gajahdar heeft twee tafeltennistafels geschonken en Nizaam Rodjan heeft een tafelfoetbal (fietjebaltafel) geschonken. Voor deze schenkingen zijn wij de beide heren zeer erkentelijk. Wij hopen hiermee een begin te maken met de gezelligheid onder de jongeren en degenen die zich jong voelen.

Slot

Naast de bovengenoemde activiteiten zal de jongerencommissie ook nog andere activiteiten ontplooiën. Wilt u op de hoogte blijven, blijf dan uitkijken naar onze bekendmakingen in de komende nieuwsbrieven. Ook zullen wij hierin regelmatig verslag doen van de reeds georganiseerde activiteiten. Heb je zelf nog suggesties? Laat het ons weten!



Vastenmaand

In verband met de komende vastenmaand wenst het bestuur een ieder een gezegende ramadan toe!

Iftarie

Ook dit jaar wil het bestuur de leden van de djamaat in de gelegenheid stellen om de iftarie te verzorgen in de moskee. Geïnteresseerden kunnen zich opgeven bij Shamieda Imami, of zijn of haar naam invullen op de iftarielijst in de moskee.

Shamieda is bereikbaar op: 06 – 45152037.

De leden die wel geïnteresseerd zijn in het verzorgen van de iftarie in de moskee, maar door tijdgebrek hier niet aan toe komen, kunnen zich wenden tot Faisal Rasoelbaks. Hij kan u alles vertellen over de aftarie en de kosten die eraan verbonden zijn. Faisal is bereikbaar op: 06 – 44908184.

Laile-Tul-Qadre

Net als elk jaar wordt ook dit jaar de nacht van Laile-Tul-Kadre doorgebracht in de moskee.

Dit jaar valt deze gezegende nacht in de nacht van vrijdag 26 september op zaterdag 27 september.

Ook dit jaar heeft u de gelegenheid om de iftarie en de sahrīe samen met de djamaat te nuttigen.

Eid-UI-Fitre

Evenals in de voorgaande jaren zal er na het Eid-gebed de mogelijkheid zijn om gezamenlijk, onder het genot van vermicelli, hapjes en drankjes, een gezellige Eid met elkaar te vieren.

U bent vrij om een bijdrage te leveren aan het gezelligheidsgebeuren door een donatie in natura of geld te doen.

Bent u bereid om een donatie te doen dan kunt u zich wenden tot Iwan Mohammedamin.

Iwan is bereikbaar op: 06 – 25323641

Eid-ul-Fitre wordt gevierd op dinsdag 30 september

en de **Eid-ul-Fitre Namaaz** wordt gelezen om 10:00 uur, in de **Thomas kerk, aan de Abcoudestraat 2** in Den Haag.

De dagimpressie van de Shab-e-Baraat en de Miraadj Sharief djalsa

Door: Shamieda Imami

Het programma start om 14.15 uur met het lezen van de zohr-namaaz, voorgegaan door Robby Ghafoer. Hierna opent Fariez Rodjan de djalsa met enkele huishoudelijke mededelingen. Na een inspirerende openingsdoewa door imam Dhonre van Utrecht, volgt een recitatie uit de heilige Koran door Robby Ghafoer. Hij reciteert heel passend de verzen uit soerah al Baqarah over de vasten. Haroen Badloe benadrukt dat het geenszins de bedoeling is om hier verhalen en fabels te gaan vertellen over de Shab-e-Baraat. Deze zaken zijn de islam binnen geslopen en hebben geen enkele Koranische onderbouwing.

De Shab-e-Baraat

Hadjie Santoe legt uit dat de Shab-e-Baraat geen feest is, maar een moment van bezinning in verband met de komst van de ramadan. De Profeet riep zijn metgezellen bijeen om te praten over de voorbereidingen die getroffen moesten worden de vastenmaand.

Hij vertelt dat de vasten in iedere religie voor komt. *“O Gij die gelooft, de vasten is u voorgeschreven, zoals het was voorgeschreven aan de genen voor u”*. Dit vers is daar het bewijs van. Zelfs in de natuur komt de vasten voor, vertelt Hadjie Santoe, dat is te zien aan de bomen, die zich 's winters voorbereiden op de bloei van hun bladeren en bloemen in de lente.

De vasten reinigt het lichaam en ontwikkelt bij de mens zelfdiscipline, eerlijkheid en oprechtheid.

De vasten

De essentie van de vasten moet op geen enkel moment uit het oog worden verloren. Het is niet de bedoeling om na zonsondergang alle maaltijden in een keer in te halen of meer te eten dan normaliter op de avond gegeten wordt.

Tegenwoordig wordt de maand ramadan gebruikt voor allerlei culturele uitingen. Er worden ramadanfestivals georganiseerd. In Cairo is het zelfs gebruikelijk om na de iftarie te eten en te feesten tot de sehrīe. Na de sehrīe gaat iedereen weer slapen tot de iftarie en zo gaat het de hele maand door. Terwijl de profeet Mohamed (vzmh) de gewoonte had te ontvasten met drie dadels en wat water.

Zuivering

De vasten is voorgeschreven *“opdat u zich tegen het kwaad zult hoeden”*, zowel het lichamelijke als het geestelijke kwaad. Vasten is geen boete voor het kwaad dat reeds is geschied, het heeft een preventieve werking tegen het kwaad. Bovendien wordt er gevast als dank voor de ontvangst van de Heilige Koran en ter nagedachtenis aan de eerste openbaring aan de profeet Mohamed (vzmh).

Hadjie Santoe sluit zijn lezing af met de woorden: *“Accepteer de vasten als een maand van reiniging van jezelf. Zuiver jezelf en zet jezelf weer op het goede spoor”*.

Nadat de vragen uit de zaal zijn beantwoord wordt mevrouw Ria Dhaurie in de gelegenheid gesteld om een nazam voor te dragen. Ria heeft ons allen verrast met haar prachtige voordracht.

Na een korte pauze begint de heer Haroen Badloe met zijn lezing over de Miraadj Sharief. Dat de heilige Profeet de miraadj heeft gehad staat buiten elke discussie. Het is vandaag niet de bedoeling om hier te gaan discussiëren over de roehanie of djesmanie (geestelijke of lichamelijke) miraadj, maar u te informeren over hetgeen de Profeet heeft mee gemaakt gedurende deze beleving. Gezegd moet worden dat onze jamaat overtuigd is van het feit dat het een beleving was in de vorm van een visioen. De Koran getuigt hiervan.

In zijn miraadj heeft de heilige Profeet een reis gemaakt van moskee Al Harm naar moskee Al Aqsa en vandaar naar de hemelen. De heilige Profeet heeft deze lange reis afgelegd in een tijdsomvang die gelijk is aan de tijd tussen het isha gebed en de fadjr gebed. In zijn visioen heeft de heilige Profeet een aantal tekenen gekregen van Allah.



Welke tekens zijn gegeven en hoe zijn die tekens te verklaren:

- In het visioen van de heilige Profeet kwamen engelen naar hem toe. De engelen maakten het lichaam van de hem open en haalden zijn hart eruit, en wisten het met water. Hij legt uit dat dit teken is dat de Profeet een rein en oprecht mens was, die Allah had uitverkoren om zijn laatste boodschapper te worden. Het impliceert ook dat de islam zuiver en zonder twijfel is.
- In zijn visioen heeft de heilige Profeet van moskee Al Harm naar moskee Al Aqsa gereisd op een Burraakh. Deze wordt voorgesteld als een beest. Burraakh betekent echter een lichtflits. Dit is het teken dat de islam in ijtempo snel zou worden verspreid. En dat is ook gebeurd. In een tijdsbestek van 23 jaar is het de Profeet gelukt (met Allah's hulp) om de islam te verspreiden over een groot deel van het Arabische schiereiland. In de loop der eeuwen bleef de islam groeien en nog steeds is er sprake van groei.
- Profeet Mohamed (vzmh) beleeft verder in zijn visioen dat hij opstijgt en de profeten uit het verleden ontmoet. Met dit teken wordt bedoeld op de eenheid van de mens. Het duidt op de eenheid van de gemeenschap. Alle profeten uit het verleden hebben de boodschap gebracht dat er één Allah is. En dat er niemand anders is dan Hij. Dat wij respect moeten hebben voor elkaar en dat wij de profeten van alle religies moeten accepteren.
- Ook wordt de heilige Profeet in zijn visioen aangewezen als imam van de profeten. Dit is het teken dat de profeet Mohamed (vzmh). De aangewezen Khatemeen Nabie zoals in de Koran vermeld staat. Mohamed (vzmh) is de laatste profeet van Allah in de reeks der profeten (124.000)

Ondanks het feit dat wij Allah niet zien, vertrouwen wij hem blindelings. In de laatste verzen van hoofdstuk al Baqarah wordt de mens gewezen op de goedheid van Allah, "Hij zal ons nooit een last opleggen die wij niet kunnen dragen". Wij zijn te allen tijde dank verschuldigd aan Allah voor de vele gunsten die ons dagelijks ten deel vallen. Allah is dichterbij ons dan ons halsslagader. De miraadj die de heilige Profeet heeft beleefd, zullen wij niet beleven. Wij beleven ons miraadj door het lezen van de salaah. De salaah is een gift van Allah aan ons. Door het verrichten van de salaah wordt de moslim verheven tot een beter mens.

Hadji Santoe en de heer Paul Ameerali en enkele aanwezigen discussiëren kort met elkaar over de vorm van de miraadj. Onduidelijk blijft of de Isr'a en de miraadj in de dezelfde nacht hebben plaats gevonden. Er wordt afgesproken om een aparte discussie te plannen met betrekking tot dit onderwerp, zodat meer duidelijkheid komt over de juistheid van de Ahmadiyya interpretatie van de Miraadj Sharief.

Tot slot

We mogen met trots terugkijken op succesvolle Shabe-Baraat en de Miraadj Sharief djalsa. Ondanks de vakantieperiode was de opkomst bevredigend. Met 77 aanwezigen is de djalsa een gezellige en informatieve bijeenkomst geworden, waarbij ook andere djamaats vertegenwoordigd waren. Veel positieve reacties zijn ontvangen.

Met dank aan Allah.



Een impressiefoto van de dag

In the Spotlight

Door: Shamieda Imami



1. Wie bent u en waar heeft u in Suriname gewoond?

Mijn naam is Eugene Rahman. Ik ben op 20 december 1956 geboren in Paramaribo. Tot 1988 heb ik in Suriname aan de Livorno Beekhuizenweg nr. 6 gewoond. Tegenwoordig is die straat beter bekend als de Sir Winston Churchillweg.

In Suriname heb ik mijn eigen bedrijf gehad met 14

werknemers. Het betrof een vuilnisophalddienst.

Daarnaast had ik een garage waar ik als bromfietsmonteur werkte.

Mijn schoonvader, die in Nederland woonde, werd plotseling ziek en moest een hartoperatie ondergaan. Ik ben toen met mijn gezin hierheen gekomen op ziekenbezoek. Toen wij op Schiphol stonden om weer terug te keren naar Suriname, heb ik besloten om met mijn gezin in Nederland te blijven. Mijn vrouw, dochter Nancy en zoon Raoel, waren niet blij met mijn besluit. Zij wilden eigenlijk terug naar Suriname, maar mijn besluit stond vast: ik wilde hier verder een toekomst opbouwen. Ik heb alles in Suriname achtergelaten, maar als ik nu terugkijk dan heb toen het juiste besluit genomen.



2. Wie waren uw ouders?

Mijn ouders zijn Eddy Rahman (nu wijlen) en Safoera Kadier-Rahman. Toen ik naar Nederland kwam, waren zij nog in Suriname. Zij zijn later ook overgekomen.

3. Welke moskee bezocht u in Suriname?

In Suriname ging ik naar de moskee aan het Pad van Wanica en naar de moskee in Vredenburg. Mijn moeder bezocht deze moskeeën eveneens.

4. Getrouwd:

Ja, ik ben getrouwd op 25 december 1977. Dat betekent dat ik al bijna 31 jaar met mijn vrouw getrouwd ben.

5. Wat doet u in het dagelijks leven?

Ik werk bij de gemeente Voorburg als all-rounder. Ik heb het erg naar mijn zin, omdat ik een zekere mate van vrijheid geniet in mijn functie. Soms ben ik vroeg thuis. Ik vind het heerlijk om regelmatig naar verschillende gemeenten in Nederland te rijden.

6. Voelt u zich thuis in Nederland?

Ja, ik voel mij heel erg thuis in Nederland. Wij hebben ons goed aangepast in Nederland. Dit jaar wonen wij al twintig jaar in Nederland. Suriname blijft echter mijn thuisland; ik vind het daar nog steeds veel leuker. Misschien keer ik na mijn pensionering terug naar Suriname, maar daar ben ik nog niet zeker van.

7. Sport / Hobby's?

Mijn hobby is het opknappen van oldtimers. Ik heb inmiddels twaalf brommers opgeknapt. Vorig jaar heb ik uit Suriname een Yamaha Honda uit 1956 meegenomen. Die motorfiets had ik in Suriname al voordat ik trouwde. Van dit model (125 cc) is deze het enige exemplaar. Ik ben continu op zoek naar verschillende onderdelen voor brommers. Ik hou ervan om te sleutelen aan motoren om deze weer helemaal te reviseren. Het is vaak heel lastig om de zeldzame onderdelen te vinden, maar ik ben erg gedreven en ik blijf zoeken tot ik het onderdeel vind. Het is verslavend.

8. Films?

Ik hou ontzettend veel van romantische, Hindoestaanse films. Ik zou er de hele dag naar kunnen kijken. Vooral Imraan vind ik een hele goede acteur, een "goeie gozer". Van de oudere acteurs bekijk ik graag films van Dharmindra en Vinod Khanna.

9. Muziek?

Net als Hindoestaanse films, houd ik ook veel van Hindoestaanse muziek. Mijn voorkeur gaat uit naar muziek van Mohamed Rafie. Als ik voor mijn werk een eindje moet rijden, dan zet ik een cd'tje op van Rafie en dan kan ik eindeloos blijven rijden. Mijn Nederlandse collegae luisteren er dan ook naar en dan proberen zij in de vrachtwagen mee te zingen en allerlei dansbewegingen bij te maken.

10. Eten?

Ik ben een echte vleeseter. Ik hou van lekker eten, maar vlees moet er zijn. Op vakantie eet ik ook wel vis, omdat je natuurlijk niet overal halal vlees kunt vinden.

11. Geloof?

Ik ben een geboren en getogen moslim, maar ik respecteer alle geloven. Mijn moeder is ook moslim, zij heet trouwens Mulsi Rahman-Khan.

12. Ambities?

Ik ben een tevreden mens en over het algemeen weet ik wat ik wil. Ik probeer het beste voor mij en mijn gezin na te streven. Ik ben heel gedreven in mijn hobby, daar heb ik veel plezier aan. Als mens ben ik tegenover andere mensen open, eerlijk en oprecht.

13. Vakantie?

Door de jaren heen heb ik samen met mijn vrouw heel veel landen bezocht. We hebben de wereld afgereisd van Las Vegas tot China en Italië. Ik ga heel graag op vakantie. Maar dan moet ik daar natuurlijk wel lekker kunnen eten. Ik heb heerlijk gegeten in Marokko en in Maleisië en Singapore.

Vooraf de Chinese muur en de Taj Mahal hebben heel veel indruk op mij gemaakt.

Ik probeer altijd om een steen als souvenir mee te nemen van het land waar ik op vakantie ben geweest; daar heb ik inmiddels een mooie verzameling van.

Als ik aankom in het land van bestemming dan ga ik als eerst op zoek naar een moskee. Ik vraag dan gewoon aan passanten waar ik een moskee in de buurt kan vinden. Tijdens mijn vakantie heb ik ook veel kerken en tempels bezocht. Ik heb veel respect voor alle geloven.

14. Bent u tevreden met de gang van zaken binnen de moskee?

Ik ben tevreden met de gang van zaken binnen de moskee. Ik mag niet klagen, want ik ben zelf niet zo actief betrokken bij het moskeegebeuren. Ik vind het goed van de mensen dat zij tijd vrij maken om de moskee te helpen besturen.

Natuurlijk zijn er altijd wel dingen die beter kunnen. Van mij mogen de djoema's wat compacter. Ik vind het interessant om dingen over het geloof te horen. Ik zou het leuk vinden als er op de djoema wat meer wordt verteld over het geloof en over de uitleg van de Koran. Dat mis ik wel een beetje, maar verder ben ik heel tevreden.

15. Wat mist u in de moskee?

Eigenlijk ben ik wel tevreden. Ik heb niet direct een op- of aanmerking.

16. Wat zou u willen veranderen?

Op de vrijdag komen er heel weinig mensen naar de moskee. Dat vind ik echt heel jammer. Zelf heb ik de vrijdag gereserveerd voor de djoema namaaz, mijn overige afspraken plan ik dan daar omheen.

Ik heb mij niet aangemeld bij het bestuur, omdat ik mijn werk moeilijk kan combineren met de bestuurswerkzaamheden. Als lid van de vereniging zet ik mij graag in voor de moskee. Ik stel mij dus beschikbaar om te helpen waar ik dat kan.

Onlangs heb ik bijvoorbeeld samen met een paar anderen de buitenkant van de moskee schoon gemaakt. Dat zou nog een keer gedaan moeten worden en daarbij zal ik dan ook weer helpen. Ik hoop dat alle leden zich zullen inzetten voor de moskee.



17. Heeft u nog wat toe te voegen?

We moeten het met elkaar doen, we hebben elkaar hard nodig. Daarbij moeten we beseffen dat het niet om personen gaat, maar om de moskee als collectief.

De Dood

Door M. Nanhay Khan

Het staat vast dat een ieder eens zal sterven. In dit stuk wordt uiteengezet wat de islam ons leert over de dood en het leven in het hiernamaals.

Iedereen weet dat hij of zij eens dood zal gaan. Het tijdstip waarop dat zal gebeuren is ons niet bekend. Het kan vandaag, morgen, over enkele dagen, weken, maanden of na enkele jaren gebeuren. Een moslim moet voortdurend beseffen dat elke dag, elk uur en zelfs elke seconde de laatste kan zijn. Daarom moet een gelovige moslim elk moment de Almachtige gedenken en Hem dankbaar zijn dat Hij hem tijdens zijn leven heeft willen beschermen en hem genadig wil zijn het aardse leven te beëindigen.

Voor de islam is dit feit geopenbaard in het volgende vers van de Heilige Koran:

Koelloe Nafsien Zaa-ie qetoel Maut.

"Iedere ziel zal de dood proeven (Soerah 3:185)".

Niets kan iemand redden uit de klauwen van de dood.

Dit wordt geopenbaard in het volgende vers:

Aina maa tekoenoe jad-riek-koe-moel-maut we law koentoem fie boeroe-djiem-moe sai-je-dah.

Waar u ook zijt zal de dood u bereiken, ook al waart u in sterkgebouwde torens." (Soerah 4.78)

Het stervensuur staat vast. Dit is geopenbaard in het volgende vers:

We lie-koellie oemmetien a-dje-loe, fe-iezaa djaaa-a a-dje-loehoem laa jas-taa-gieroena saa-a-taw-we laa jas-taq-die-moen.

"En er is voor elk volk een termijn en wanneer hun tijd is gekomen kunnen zij geen uur uitstel krijgen, noch kunnen zij vooruitlopen." (Soerah 7:34)

Men moet goed weten, dat in tijd van nood en lijden, geen enkel middel zo probaat kan zijn als een vast vertrouwen in Allah's hulp en bijstand. Degene die een vast vertrouwen in Allah heeft, krijgt innerlijke rust en troost, en voelt de pijn van zijn problemen niet. En als zijn tijd aangebroken is, dan zal hij in alle rust en vrede heengaan.

De islam leert ons dus dat men noodzakelijkerwijs moet sterven. Rijkdom, kinderen, noch hoge muren van een huis kunnen iemand redden uit de klauwen van de dood. Ook staat het stervensuur vast en wanneer het tijd is, kan niets dit uitstellen. Als het stervensuur nog niet is aangebroken, kan men door niemand worden gedood. Als een zieke geneest, betekent dat niet dat hij moest sterven en dat het een gevolg is van de inspanningen van de doktoren, dat zijn dood voor enige tijd is uitgesteld. Integendeel, in werkelijkheid was het stervensuur nog niet aangebroken. Als iemand gedood wordt, dan betekent

het niet dat de moordenaar erg moedig was, maar dat het stervensuur van de overledene was aangebroken. Daarom slaagde de moordenaar in zijn opzet.

Kortom, deze wereld is nu eenmaal niet voor eeuwig. Tenslotte zullen wij allemaal eens afscheid moeten nemen van dit leven. Voor de *momien* (een diepgelovige moslim) geldt de dood juist als een verlossing door een goede vriend. En dat komt doordat hij een vast vertrouwen heeft in Allah en Zijn almacht en weet dat het hiernamaals voor hem de eeuwige gelukzaligheid met zich meebrengt. Dus het lijden zowel tijdens ziekte als in een andere vorm zal hij niet als een vloek of bestraffing ervaren. Maar het lijden van iemand, die geen geloof en vertrouwen in Allah heeft, is voor hem wel een vloek en foltering voor de gepleegde misdaden. En als iemand denkt dat hij nooit dood zal gaan, dan is deze gedachte slechts een illusie, want Allah heeft deze wereld vergankelijk gemaakt (*koelloe man alai-ha faan*).

Als de dood nadert, kan niemand hieraan ontkomen.

Wees ervan verzekerd, dat deze beker aan niemand zal voorbij gaan. Alle geliefden van Allah, de profeten en andere boodschappers zijn al door deze poort gegaan. Wie zal dan hieraan kunnen ontkomen? Doktoren en filosofen, die erg standvastig zijn, hebben dat ingezien en ook zij hebben erkend en zelfs nodig geacht, dat de dood er moet zijn.

Men moet de dood niet zien als iets dat de mens vernietigt. Neen, het is het alsof men van de ene kamer naar de andere verhuist. Dit kan men achterhalen door een gelijkenis te maken met een droom, want de droom (of slaap) is een zuster van de dood.

Precies zo ziet de dode zichzelf na de dood onmiddellijk in een andere toestand die voor de levenden verborgen is. Ja, het is waar, dat degene die zijn hele leven enkel en alleen voor het wereldse leven heeft verspeeld en geen waarheidsgetrouwe relatie met Allah heeft opgebouwd en bij de dood vele verlangens van hem nog niet gerealiseerd of halverwege volbracht ziet, dat hij dan door verlangens en droefheid wordt getroffen. Hij ervaart de dood als een heel zware en bittere pil.

Hieruit vloeit voort, dat de mens zich niet aan het aardse leven moet vastklampen en zijn vermogens niet alleen maar daarvoor moet verspelen. Elke seconde van zijn leven moet hij nuttig besteden in de overtuiging, dat de dood elk ogenblik bij hem kan aankloppen en dat hij dan daarvoor klaar moet staan. Als hij door deze gedachte beheerst wordt, zal het gevolg daarvan zijn, dat hij zijn band met Allah zal verstevigen en denken, dat hem in het hiernamaals een goed leven ten deel zal vallen. De mens moet goed onthouden, dat dit leven het akker is voor een ander leven. Net als de boer de hoogst mogelijke inspanning getroost om zijn akker te beschermen tegen alle mogelijke bedreigingen van buitenaf, zo moet ook de gelovige zich zoveel mogelijk inspannen om in het hiernamaals een goede plaats te kunnen verwerven. Echter, als men nalatig blijft en zijn tijd niet nuttig besteedt, dan zal hij in het andere leven ervoor moeten boeten en met onvervulde verlangens blijven



zitten. En als hij afscheid zal moeten nemen van dit aardse leven voor het andere, dan zal er voor hem alleen maar pijn lijden zijn en niets meer. Zo iemand is in deze wereld alleen maar met het wel en wee van dit aardse leven bezig geweest en in het hiernamaals zal hij dan ook daarmee geconfronteerd worden. De dood is een onzeker momentgebeuren. Het kan elk ogenblik bij u aankloppen en een ieder, die het overkomt, denkt dat hij veel te vroeg afscheid moet nemen. Waarom denkt hij zo?

De oorzaak hiervan is dat men aldoor aandacht had voor andere dingen en zich daardoor niet heeft voorbereid op de dood. Als de mens altijd daarvoor klaar staat, dan kan hij het nooit als een te vroege dood ervaren, omdat hij het altijd als nabij heeft ervaren. Daarom hebben alle rechtsgeleerden aan de mensheid geleerd dat de mens altijd zijn rekening voor zichzelf moet opmaken en zich moet blijven afvragen of hij klaar is voor de dood.

De islam leert ons dat de dood niet het einde is van de mens, maar dat de ziel na een bepaalde tijd wordt bevrijd uit het lichaam waarin ze is opgesloten. De ziel blijft voortbestaan. Wanneer de vastgestelde tijd is verstreken, zal de Almachtige, Die de macht heeft om te scheppen en te vernietigen, hem door Zijn goddelijke kracht weer uit de dood doen verrijzen. Daarna zal hij, voor de beloning of straf van zijn daden, worden gestuurd naar het Paradijs of de Hel, waar het leven oneindig is. Hierover mag bij een moslim geen enkele twijfel bestaan. Indien nodig kan hij de volgende citaten uit de Heilige Koran ter harte nemen: *"Allah brengt voor de eerste maal de schepping in aanzijn en doet haar daarna wederkomen; daarna zult u tot Hem teruggevoerd worden."* (Soerah 30:11)

Het is dus Soennah (traditie van de Heilige Profeet) een zieke te bezoeken, hem te troosten, voor hem te bidden en hem te vragen voor ons te bidden. Iedere moslim is verplicht deze traditie te volgen en in stand te houden.

Moge Allah, de Verhevene, ons bijstaan en ons het juiste inzicht, de nodige middelen en mogelijkheden schenken, opdat wij onze verplichtingen naar behoren kunnen vervullen.

Amien!

Lijkbewassingsbenodigdheden / Ghoesoelpakketten

Het bestuur heeft ingestemd met het idee om ghoesoelpakketten te maken. Wij hopen dat dit zal voorzien in de behoefte van onze leden.

Initiatief

Araff Baksoellah is met het idee gekomen om ghoesoelpakketten (lijkbewassingspakketten) te maken. De bedoeling is om deze pakketten te verkopen als service aan de leden. Ook niet leden kunnen van deze service gebruik maken.

Araff heeft marktonderzoek gedaan naar prijs/kwaliteit verhouding bij diverse begrafenisondernemers. Door de inspanningen van hem kunnen we de ghoesoelpakketten tegen zeer scherpe prijzen aanbieden.

Kosten

De kosten van de pakketten hebben wij zo laag mogelijk gehouden: €90,- per pakket. Voor de leden van de AAILN geldt een ledenkorting. Dit betekent dat onze leden slechts €75,- per pakket hoeven te betalen. Ergens anders is het veel duurder, en de inhoud is veel minder dan de onze.

De inhoud van een pakket

Alle benodigdheden voor de ghoesoel zijn verpakt in een kartonnen doos en de katoenenstof is ingepakt om verkleuring te voorkomen. Bovendien is de stof voorgeknijpt, waardoor je het meteen kan gebruiken. Verder zijn de olijfbladeren (beirum) in de originele verpakking gelaten. Deze moeten uiteraard eerst gekookt worden in water.



Een compleet en uitgebreid pakket voor de ghoesoel.



Een compleet pakket voor de man, bestaande uit:

- Inpakdoos 1 X
- Huishouderemmer 2 X
- Afwasteil 2 X
- Washandjes 6 X
- Baddoeken 4 X
- Gastendoek 4 X
- Wattenschijfjes 1 X
- Wattenstaafjes 1 X
- Shampoo 1 X
- Scheermesjes 2 X
- Kammenset 2 X
- Schaar 1 X
- Zeep 1 X
- Handschoenen 10 X
- Geurolie 1 X
- Beker 1 X
- Kampferblokjes 10 X
- Beirum/Olijfbladeren 1 X
- Katoen 9 meter

Negen meter voorgeknipt katoen bestaat uit:

- Imam (stof voor het djanaza gebed)
- Tohband (Luier)
- Koerta
- Tjaadar
- Hulpstukjes / extra stukstof

Araff Baksoellah heeft de pakketten samengesteld, bijgestaan door:

- Imam hadji Nanhay Khan
- Naib imam hadji M. Mohammedamin
- Hadja A. Ilaahibaks
- S. Rahiembaks (jongerencommissie)
- Rashaad Badloe (jongerencommissie)

Heeft u vragen of wilt u meer informatie over de ghoesoelpakketten dan kunt u de volgende leden van het bestuur benaderen:

Faisal Rasoebaks tel. 06 44908184
Iwan Mohammedamin tel. 06 25323641

Een compleet pakket voor de vrouw, bestaande uit:

- Inpakdoos 1 X
- Huishouderemmer 2 X
- Afwasteil 2 X
- Washandjes 6 X
- Baddoeken 4 X
- Gastendoek 4 X
- Wattenschijfjes 1 X
- Wattenstaafjes 1 X
- Shampoo 1 X
- Scheermesjes 2 X
- Kammenset 2 X
- Schaar 1 X
- Zeep 1 X
- Handschoenen 10 X
- Geurolie 1 X
- Beker 1 X
- Kampferblokjes 10 X
- Beirum/Olijfbladeren 1 X
- Katoen 11 meter

Elf meter voorgeknipt katoen bestaat uit:

- Imam (stof voor het djanaza gebed)
- Pardah
- Sluier
- Sienaband
- Tohband (Luier)
- Tjaadar
- Kaafan (Koerta of jurk)
- Hulpstukjes / extra stukstof

De nieuwe maan: zien of berekenen?

Door: Riaz Ahmadali
Paramaribo, Suriname

Het is weer zover dat moslims wereldwijd de Ramadan afwachten. Velen hebben op grond van berekeningen de start van de Ramadan en hun Eid dag reeds bepaald; anderen wachten het zien van de maansikkel af om hun dag te bepalen. En ieder jaar is de steeds terugkerende vraag bij velen: kunnen wij in deze moderne tijd volstaan met berekeningen, of moeten we – zoals in de tijd van de Profeet (vzmh) – uitsluitend vertrouwen op het daadwerkelijk zien van de maan? Het is niet eenvoudig om op deze vraag een antwoord te geven, aangezien de volgers van alle methoden hun visie bepalen op de Koran, de Hadies en diverse interpretaties van deze twee bronnen. Het doel van dit artikel is om de lezer inzicht te verschaffen in de materie.

Er zijn verschillende methoden voor het vaststellen van het begin van de Islamitische maand, zoals:

1. Het zien van de maansikkel met het blote oog;
2. Berekenen wanneer de maansikkel zichtbaar zal zijn;
3. Uitgaan van de tijden van zons- en maansondergang;
4. Uitgaan van de geboorte van de maan;
5. Uitgaan van de eerste dag in Arabië.

Ad 1. Zien met het blote oog

In een (steeds kleiner wordend) deel van de Moslimwereld is de werkelijke zichtbaarheid nog steeds het enige toegestane criterium. Dit wordt gebaseerd op



de letterlijke interpretatie van de volgende overleveringen van de Profeet:

A. *“Wij zijn een ongeletterde gemeenschap, niet geschoold in schrijven of rekenkunde. Dus begin te vasten als u de nieuwe maansikkel ziet, en stop met vasten als u het weer ziet.”* (Bukhari, 31:13)

B. *Ibn Umar (r.a.) zei: Ik hoorde Allah's Boodschapper (vznh) zeggen: “Als u de hilaal (nieuwe maan van de Ramadan) ziet, begin te vasten, en als u de hilaal (van de Shawwaal) ziet, stop met vasten; en als de lucht bewolkt is (en u de hilaal niet kan zien), beschouw de maand dan als 30 dagen.”* (Bukhari, 31:11)

Ad 2. Berekening van de zichtbaarheid

Voorstanders van berekeningen hebben de volgende opmerkingen ten aanzien van de onder Ad 1 aangehaalde hadies:

Hadies A. Deze hadies beschrijft de toestand van de Moslimgemeenschap ten tijde van de Profeet (vznh). Het zegt niet dat de moslims altijd in ongeletterde staat zullen verkeren, tot het eind der tijden. Integendeel moedigt de Islam het zoeken naar kennis ten sterkste aan op ieder gebied.[1] Als dus de moslimgemeenschap niet langer ongeletterd is, dient men de opgedane kennis te gebruiken om zich van dienst te kunnen zijn.[2] Ook bijvoorbeeld in de geneeskunde gebruikt men nu de meest geavanceerde technologieën om de Moslimbevolking gezond te houden/maken; niemand zou het in zijn hoofd halen om de verouderde methoden van weleer nu nog te hanteren.

Twee andere argumenten. Volgens de overleveringen van de Profeet (vznh) moeten de gebedstijden worden uitgerekend aan de hand van de lengte van de schaduw, nochtans worden tegenwoordig jaren van tevoren de gebedstijden, middels berekening van de zonnestanden, tot op de minuut nauwkeurig vastgesteld. Niemand beschouwt dit meer als zijnde tegen de leer van de Profeet (vznh). Ook de tijden van sehri en iftaar (begin en einde van het dagelijkse vasten) worden ruim van tevoren vastgesteld, ondanks de Koran in 2:187 zegt: “Eet en drink tot het wit van de dag zich bij de dageraad onderscheidt van het zwart van de nacht, volbreng dan het vasten tot de nacht valt.” Niemand gaat heden nog naar buiten om te kijken of het al licht of donker wordt; iedereen gaat uit van de berekende tijden van dageraad en zonsondergang. En toch beschouwen sommigen het als onacceptabel om de zichtbaarheid van de nieuwe maan uit te rekenen.[3]

Hadies B. In deze en andere hadies is het Arabisch woord dat voor ‘zien’ wordt gebruikt, ‘ru’yat’ (of een afleiding ervan). Volgens imaam Raghīb zijn er vier vormen van ru’yat: zien met de zintuigen, zien met de verbeelding, zien door overdenking en zien door de geest. Hij haalt diverse Koranverzen aan om deze mening te staven, waaronder de volgende (merk op dat ‘ru’yat’ hier niet kan betekenen ‘zien met het oog’):

12:4: *“Toen Jozef tot zijn vader zei: ik zag elf sterren en de zon en de maan – ik zag hen voor mij neerbuigen. Hij (zijn vader) zei: O mijn zoon, vertel je droom niet aan jouw broers...”*

69:7: *“Die Hij zeven nachten en acht dagen aaneensluitend over hen deed heersen, zodat jij de mensen daarin neergeworpen gezien zou hebben ...”*

89:6: *“Heb jij niet gezien hoe de Heer afhandelde met de ‘Ad...”*

‘Ru’yat’ betekent dus volgens de aanhangers van deze visie dat de maan niet daadwerkelijk gezien hoeft te worden, maar dat er op andere manieren zekerheid kan worden verkregen omtrent de waarneembaarheid ervan. Zij baseren deze visie ook op het Koranvers 2:185: “Wie van jullie getuigt (shahida) van de maand, zal hierin vasten.” Het woord ‘shahida’ betekent ‘getuigen van’ of ‘aanwezig

zijn in’, maar ook ‘bewijs of overtuigende kennis over iets hebben’. Zo getuigen Moslims met overtuiging van de eenheid van Allah (shahida), zonder dat ze Hem met hun eigen ogen hebben gezien.[4]

Verder hanteren de voorstanders van de berekening, ter staving van hun visie, onder andere de volgende Koranverzen, waaruit blijkt dat de zon en de maan een nauwkeurig vastgestelde loop volgen, die van tevoren kan worden berekend:

6:96: *“Hij heeft de nacht gemaakt om te rusten, en de zon en de maan voor berekeningen.”*

10:5: *“Hij is het Die de zon een stralende helderheid maakte, en de maan een licht, en haar fasen voorschreef zodat jullie de samenstelling van de jaren kennen, en de berekening (daarvan).”*

55:5: *“De zon en de maan volgen een berekening.”*

39:5: *“Hij heeft de zon en de maan dienstbaar gemaakt; elk beweegt zich voort tot een vastgestelde termijn.”*

31:29: *“Zie jij niet dat Allah ... de zon en de maan dienstbaar heeft gemaakt (aan jullie) - elk volgt zijn baan tot een vastgesteld tijdstip?”*

Zie o.a. ook 36:38-40, 21:33, 2:189.

De vraag rijst nu wat er moet worden berekend: de zichtbaarheid van de maan, de geboorte, of enig ander criterium. In Ad 2 gingen we uit van de berekening van de zichtbaarheid van de maan (hilaal), maar er zijn ook andere berekeningen waarop de Islamitische kalender wordt gebaseerd. Dit wordt behandeld in Ad 3 en 4 hieronder.

Ad 3. Uitgaan van de tijden van zons- en maansondergang

In Saudi-Arabië en de aangrenzende Golfstaten hanteert men de Umm al-Qura kalender waarin het begin van elke maand aanvangt op de avond waarop de maan (gezien vanuit Mekka) voor het eerst na de zon ondergaat. De maan zal op deze avond meestal nog niet te zien zijn, waardoor de Ramadan in deze landen vaak een dag eerder begint en eindigt dan in vele andere landen. Ook in Egypte hanteert men een dergelijke kalender. Wel moet worden vermeld dat de Umm al-Qura kalender voor vele jaren vooruit is vastgesteld voor civiele - niet voor religieuze - doeleinden, zoals het vastleggen van officiële data van de overheid en scholen, afspraken, enz. Er worden dus nog steeds ploegen erop uitgestuurd om de daadwerkelijke waarneming van de maan te bepalen, en wetenschappelijke feiten worden gebruikt om deze waarnemingen te controleren. Dus als iemand bijvoorbeeld meent de maan te hebben gezien, maar volgens berekeningen kon dat niet, wordt zo'n waarneming niet geaccepteerd (zoals in 2000). Het kan dus gebeuren dat de civiele Ramadan (volgens de Umm al-Qura kalender) en de religieuze Ramadan op verschillende data beginnen. De trend is echter dat de



Umm al-Qura kalender steeds vaker ook voor religieuze doeleinden wordt gebruikt.

Ad 4. Uitgaan van de geboorte van de maan

In augustus 2006 maakte de Fiqh Council of North America bekend dat zij volgens berekeningen het begin van de nieuwe Islamitische maand zullen vaststellen. Het criterium is, dat wanneer de maan wordt geboren vóór 12 uur 's middags (GMT), de maand van start gaat bij de eerstvolgende zonsondergang, aangezien de maan dan 12 tot 18 uren oud is en dus theoretisch zichtbaar. De Islamic

Society of North America (ISNA) heeft deze visie overgenomen. Ook de bekende Islamgeleerde Yusuf Qaradawi is van mening dat in deze moderne tijd het geboortecriterium kan worden gehanteerd.[5]

In Suriname hanteert de Surinaamse Islamitische Vereniging het geboortecriterium, en in Nederland onder andere de Federatie van Ahmadiyya Organisaties in Nederland (FAAIIN). Deze laatste hanteert als criterium dat de nieuwe maand bij zonsondergang begint, als de maan vóór zonsondergang wordt geboren. Het feit of de maan wel of niet na de zon ondergaat, wordt niet in beschouwing genomen.

Ad 5. Arabië als standaard?

Bij sommigen heerst de mening dat Saudi Arabië als standaard moet worden genomen bij het vaststellen van de Islamitische maanden op andere plaatsen. Tegenstanders van deze mening halen aan dat de Koran vermeldt dat de 'hilaal' moet worden gevolgd (2:189 e.a.); niet de lokatie van een ander land. Zij hanteren ook als argument dat bij het vasten en het bidden de lokale tijden worden gevolgd, niet de tijden van Arabië.

Een ander punt is dat Saoedi Arabië niet consequent is in hun procedure bij het vaststellen van de Islamitische maanden. Zoals reeds gesteld, begint volgens de Umm al-Qura kalender de nieuwe maand bij zonsondergang als de maan wordt geboren vóór zonsondergang en ondergaat na de zon. Nochtans gebeurde het bij led ul-Fitr in 2000 (1420 n.H.) dat de maan niet was waargenomen, en dat de maan zelfs vóór de zon onderging op de 29e Ramadan. Toch riep de Saoedische overheid de volgende dag (7 januari 2000) uit tot led ul-Fitr. Sheikh Qaradawi heeft toen een fatwa uitgevaardigd dat degenen, die op die dag de led hadden gevierd, de gemiste vastendag moesten inhalen. In vele andere gevallen is bekend dat geen van de officiële 'moon sighting committees' in Saoedi-Arabië de maan had waargenomen op de 29e Ramadan, nochtans riep de overheid de volgende dag uit tot led ul-Fitr, op basis van niet-officiële getuigenissen van derden. Na enige jaren bleek dat het steeds dezelfde personen van de plaatsen Tabuk, Hareeq en Huta waren die de zaak frustreerden, nochtans bleef de overheid de valse getuigenissen accepteren. Acceptatie van valse getuigenissen had dus de voorkeur boven de nauwkeurige wetenschappelijke berekening van de maanstanden! Een andere kwestie is de misrekening van de kalender in 1988; toen had Arabië een Ramadan van 28 dagen. En de maand daarop (Shawaal) had 31 dagen; in beide gevallen een onmogelijkheid volgens de Islamitische kalender![6]

Weer een ander geval speelde zich in 2007 af. Volgens de Umm al-Qura kalender zou led ul-Fitr op 13 oktober 2007 moeten zijn (de maan ging in Mekka op 11 oktober één minuut eerder onder dan de zon, waardoor theoretisch 12 oktober geen led zou kunnen zijn). Ook diverse astronomen stelden dat volgens berekeningen led in Mekka op 13 oktober zou moeten plaatsvinden. Nochtans maakte volgens sommige bronnen [7] de Saudische overheid reeds vele dagen vóór het eind van de Ramadan in 2007 bekend dat led zou plaatsvinden op 12 oktober, ondanks het feit dat op 11 oktober de maan onder ging vóór de zon!

Gezien deze ontwikkelingen is het dus niet raadzaam om blindelings de data van Saudi Arabië te volgen, en is het niet per definitie correct om te stellen "dat onze led datum juist is, omdat het samenvalt met de datum van de Arabieren."

Datum Lailat al-Qadre

Een zorgpunt voor vele gelovigen is, dat bij het verkeerd starten van de Ramadan men ook de Lailat al-Qadr (de nacht van de eerste openbaring van de Koran) op een verkeerde datum zal herdenken. Dit hoeft echter geen punt van zorg te zijn. Immers is het uit de tijd van de metgezellen van de Profeet (vzmh) bekend dat verschillende locaties in Arabië op verschillende dagen met hun Ramadan van start gingen. De belangrijkste overlevering in dit verband is dat van een zekere Kurayb, die naar Syrië reisde en merkte dat de Ramadan daar op een vrijdag was gestart. Toen hij terugkeerde naar Medina, informeerde hij Ibn 'Abbas dat hij de hilaal had gezien op de vrijdag maar dat de mensen in Syrië, inclusief gouverneur Mu'awiya, op vrijdag al hadden gevestigd. Ibn 'Abbas antwoordde dat ze in Medina de hilaal hadden gezien op zaterdag, en dat ze niet zouden stoppen met vasten totdat ze het weer zagen, of anders 30 dagen hadden volbracht. Kurayb vroeg aan Ibn 'Abbas of het zien van de maan door Mu'awiyah niet voldoende voor hem was, en Ibn 'Abbas antwoordde: "Nee, dat is zoals de Boodschapper van Allah ons bevolen heeft." [8] Zolang men dus op basis van een rechte intentie en betrouwbare bronnen het begin van de Ramadan en de led ul-Fitr datum vaststelt, is er niets aan de hand. Men mag volgens die berekening dus ook de Lailat al-Qadr vaststellen. Uiteraard verdienen 'zekere' methoden de voorkeur boven 'onzekere'.

Voetnoten

[1] Zo zei de Profeet: "Zoek kennis, al is het in China." En de Koran zegt in 3:7: "Niemand kent de interpretatie (van de Koran) behalve Allah, en degenen met een diepgewortelde kennis. ... En niemand neemt het in acht, behalve mensen met verstand."

[2] Bron: www.ummah.net

[3] Bron: www.albalagh.net

[4] Bron: 'The Crescent', door maulana M.K. Hydai en Iqbal Hydai B.Sc.

[5] Zoals vermeld in zijn boek 'Kaifa Nata'amal ma'a al-Sunnah al-Nabawiyah'.

[6] www.muslimmedia.com

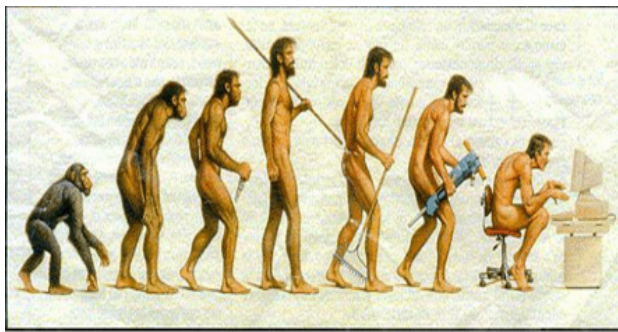


[7] Onder andere de site www.islamonline.net

[8] Overgeleverd door Muslim, Abu Dawud, Tirmidhi and Nasa'i.

Gezondheid

De laatste jaren is het fenomeen RSI steeds meer op de voorgrond getreden in onze samenleving. Dit heeft als oorzaak dat het ziektebeeld steeds meer voorkomt. Een van de grootste oorzaken hiervoor is het toenemend gebruik van de computer. In Nederland zijn er onderhand 2,6 miljoen mensen die in het dagelijks leven veelvuldig gebruik maken van de computer. Dit is 40% van de beroepsbevolking. Daarnaast zijn er nog een miljoen mensen die geregeld gebruikmaken van de computer. De verwachting is dat deze aantallen in de komende jaren nog behoorlijk zullen groeien.



Somehow, something went terribly wrong

Wat is RSI

"Door het verrichten van kort cyclisch werk worden dezelfde spieren, banden en pezen voortdurend eenzijdig belast; dit kan op den duur leiden tot klachten aan nek, schouder, arm en hand."

RSI is een overkoepelende naam voor een aantal specifieke pees-, zenuw- en spiergerelateerde aandoeningen van de nek en de arm. Een van de meest bekende voorbeelden is de muisarm. RSI is niet zo'n nieuwe aandoening als vaak wordt gedacht. Zo schreef een Italiaanse arts 300 jaar geleden over de schrijversziekte die hij constateerde bij veel notarissen en kantoorklerken. Hij beschreef dat deze mensen ontstekingen hadden aan pezen in de armen die werden veroorzaakt door het vele schrijven.

Waarom ontstaat RSI

Er zijn meerdere theorieën over het ontstaan van RSI. De eerste is dat door een continu aanwezige belasting van een lichaamsdeel of groep spieren de doorbloeding van dit deel verslechterd. Als de doorbloeding verslechterd, dan kunnen afvalstoffen minder goed worden afgevoerd. Als afvalstoffen niet goed worden afgevoerd ontstaat er een opeenhoping van deze afvalstoffen in het desbetreffende deel van het lichaam. Door het ophopen van afvalstoffen worden de pijnreceptoren in de spier geprikkeld wat spierpijn oplevert. Door deze spierpijn moet de spier zich meer aanspannen om zijn werk goed

te kunnen doen. Door deze hoger wordende spanning neemt de doorbloeding nog meer af en zo belandt een persoon in een vicieuze cirkel.

Bij RSI is het zo dat men langdurig, steeds dezelfde, spiervezels belast. Deze kleine groep raakt op de duur al bij een lagere belasting snel vermoeid en wordt dus overbelast. Door deze herhalende overbelasting kan er op den duur weefselschade ontstaan waardoor er littekenweefsel ontstaat.

Ook wordt uitgegaan van een combinatie van psychische en lichamelijke oorzaken. Dit model gaat er van uit dat stress en andere psychische klachten de spierspanning kunnen verhogen. Door deze verhoging is er weer hetzelfde effect als hiervoor beschreven.

Waarom overbelasting bij iets dat zo weinig moeite kost? Het klinkt raar dat een pees of spier overbelast kan raken door het bedienen van iets lichts, zoals een muis. Dit heeft dan ook niet te maken met de hoeveelheid kracht die men gebruikt bij het bedienen van de muis. De oorzaak ligt in de precisie van de coördinatie die nodig is om de muis te besturen.

Om een voorwerp heel precies te bedienen gebruikt een lichaam vele spieren. Deze spieren moeten redelijk veel kracht leveren om een beweging heel precies uit te voeren. Hierdoor ontstaat een behoorlijk hoge spanning in de spieren van de arm.

Het is daarom belangrijk dat een persoon ontspannen achter de computer zit. Is dit niet het geval dan kan het zo zijn dat men extra spanning in de spieren ontwikkeld.

Omgevingsfactoren

De omgeving waarin een persoon werkt heeft ook een grote invloed op het ontstaan van RSI. De werkplek moet geschikt zijn voor het werk dat men doet. Het mag niet zo zijn dat iemand een onnatuurlijke houding moet aannemen om zijn werk goed uit te kunnen voeren. Als dit niet mogelijk is dan moet de werkplek zodanig worden ingericht dat de persoon zo veel mogelijk wordt ontlast. Om een voorbeeld te geven: het is belangrijk dat de muis op een goede afstand ligt ten opzichte van de arm. Iemand die veel met de muis werkt hoeft dan niet te reiken naar de muis en hoeft daardoor zijn arm minder te belasten.

Zo is het ook met het beeldscherm. Als een beeldscherm niet voor u staat maar naast u dan moet er gedurende het werk steeds opzij gekeken worden. Dit is onnatuurlijk voor de nek. Het is veel prettiger om het beeldscherm voor u te hebben. Zo ontlast men de nek, want deze hoeft dan niet meer gedraaid te worden om op het scherm te kunnen kijken.

Het verloop van RSI

RSI ontwikkelt zich geleidelijk. Het sluipt er langzaam in. Het verloop is grofweg in drie fasen in te delen. De klachten die hierbij ontstaan zijn gelegen in de nek, de schouder, de armen en in de handen.



Fase 1

Pijn tijdens het werk, lokale vermoeidheid, kramp, tintelingen en een dof gevoel. De klachten verdwijnen, als men stopt met werken, na enige rust. De klachten worden vaak niet serieus genomen.

Fase 2

Ook pijn na het werk, irritatie aan pezen en spieren, prikkelingen, slapeloosheid, krachtsverlies. De klachten verdwijnen na avond- of weekendrust.

Fase 3

Zwelling, drukpijn, chronische pijn, functieverlies, veranderingen van huidskleur, en temperatuur, doof, tintelend gevoel, aanhoudende en niet meer verdwijnende klachten en pijn zowel tijdens het werk, als in de weekenden.

Hoe vermijd ik RSI

Het voorkomen van RSI is niet altijd mogelijk. Je kunt echter wel maatregelen treffen waardoor de risico's voor het ontstaan van RSI minder worden. Hieronder staat hoe u dit zou kunnen doen.

1. Werkorganisatie:

Zorg er voor dat het werk dat u doet zo is ingedeeld dat er zo veel mogelijk afwisseling bestaat. Zo is het misschien mogelijk om de typactiviteiten af te wisselen met andere activiteiten. Op deze manier voorkomt u dat u te lang één en dezelfde activiteit uitvoert. Het heeft als bijeffect dat het werk niet te eentonig wordt.

2. Werk en pauzes:

Zorg er voor dat het werk dat u doet niet te lang achter elkaar door gaat. Is dit niet te voorkomen doe dan geregeld een paar oefeningen tussendoor. Ook is gebleken dat men veel meer en beter kan presteren als gedurende het werk zo nu en dan een pauze wordt genomen.

3. Probeer de werkdruk niet te hoog te laten komen.

Een hoge werkdruk veroorzaakt namelijk alleen maar meer stress. De werkdruk kan bijvoorbeeld worden verlaagd door goed te plannen waardoor er niet in te weinig tijd gewerkt hoeft te worden. Er zijn ook computerprogramma's die op een ingestelde tijd een aantal oefeningen geeft en u waarschuwt wanneer u te lang achtereen aan de computer hebt gezeten.

4. Werkplek:

De werkplek moet goed zijn ingericht. Door een verkeerde houding kunnen er veel sneller RSI en ander klachten ontstaan dan bij een goed ingerichte werkplek.

Behandeling van RSI

Bij de behandeling moet rekening worden gehouden met de fase waar de aandoening zich in bevindt. In de eerste fase kan een patiënt op de werkvloer behandeld worden. In latere fasen zal dit thuis of op de praktijk door de fysiotherapeut moeten gebeuren.

Ook moet er bij de behandeling niet alleen gekeken worden naar de klachten die er op dat moment zijn maar ook naar de oorzaak waardoor de klachten zijn ontstaan.

Fase 1

- Het werk terugdraaien qua intensiteit.
- Inlassen van korte pauzes op gezette tijden.
- Zo veel mogelijk repeterend werk voorkomen.
- Overmatige arm- en handbelasting voorkomen
- Gedoseerde rust.
- Aanpassen van de werkplek.
- Start gedragsveranderingen. Sporten.

Fase 2

- Werk tijdelijk stoppen (bijvoorbeeld één of twee maanden) .
- Daarna gelijke opbouw van de belasting.
- Aanpassen van de werkplek.
- Meer pauzes inlassen tijdens het werk.
- Sport en fysiofitness.

Fase 3

Gedragsveranderingen

Fase drie wordt op dezelfde manier behandeld als fase twee, alleen zal de patiënt voor langere tijd niet kunnen werken.

Bron: *RSI-vereniging.nl en rsi-centrum.nl*
Zakwoordenboek der geneeskunde, Coëlho, Elsevier, 1997

Bestuur Utrecht

Hierbij een overzicht van onze collega bestuurders en broeders van de A.A.I.I.U. djamaat.

Bestuurssamenstelling Utrecht		
voorzitter	Dilrozen Jahangier	030 261 90 20 06 20 25 90 06
Ondervoorzitter	Nasser Boedhoe	06 55 14 70 66
Secretaris	Safkatali Jahangier	030 658 02 36 06 50 94 43 84
2 ^o Secretaris	Aziez Haider	030 271 49 99 06 30 70 70 70
Penningmeester	Faröel Ramdjan	06 43 00 78 23
2 ^o Penningmeester	Fariz Haider	06 50 84 75 10
Commissaris	Rahber Alie Hassenmohamed	06) 43 08 26 10

Hebt u vragen of wilt u informatie over het reilen en zeilen in de Utrecht djamaat dan kunt u bovenstaande bestuurders raadplegen.



Quiz

Antwoorden Quiz 2

1. Wat is de betekenis van de naam Ahmad?
Hij die Allah veelvuldig prijst!
2. Hoe noemt Allah de heilige nacht?
Laitoel Qadr of Laila Moebarak
3. Welke ied is de belangrijkste in de islam?
Ied –ul Adha
4. Uit hoeveel rakaats bestaat het Tarawih gebed?
8 rakaats (4 x2)
5. Wat is de betekenis van witr?
Oneven (rakaats) 1,3,5 of 7 naar keuze

Quiz 3

1. Wat is het doel van het vasten?
2. Welke betekenis wordt er gegeven aan de letters: Alif , Laam, Miem in de Koran?
3. Een andere naam voor de Koran is Al Foerqaan, wat betekent dat?
4. Wat wordt bedoeld met : Farz kifaaya?
5. In welke Soerah van de Koran komen de woorden Haq en Sabr voor?
6. Op welke leeftijd ontving de Profeet Mohammad (saw) zijn eerste openbaring?

Reactie op tweede nieuwsbrief

De nieuwsbrief ziet er goed uit. Een prima alternatief van de 'huidige' website.
Zo is iedereen op de hoogte van de ontwikkelingen.

Rahied Janmohamed (Zoetermeer)

Wist je dat...

In deze rubriek wordt aandacht geschonken aan: geboorten, overlijdensgevallen, verjaardagen, jubilea, unieke prestaties, huwelijken en ander luchtig nieuws.

Verjaardagen

In het derde kwartaal van 2008 zijn de volgende leden jarig geweest.

Juli 2008

- mevrouw R.S.N. Alibux
- mevrouw H. Baksoellah-Daha
- de heer F. Bechan
- de heer A.R. Boedhoe
- mevrouw R. Dhonre-Muradin
- de heer H.A. Ghauharali

- de heer T.G.F. Ghauharali
- mevrouw N.R.Z. Ilaahibaks-Ghauharali
- mevrouw Z. Imami
- de heer M.S.A. Khodabaks
- de heer R. Madaran
- mevrouw N.J. Mohamedhoesein
- de heer D. Muradin
- de heer M.A. Nanhay khan
- de heer D. Neyts
- mevrouw J. Rahiembaks
- de heer H. Rahiembaks
- mevrouw E. Rahman-Hausil
- de heer F. Rasoelbaks
- de heer F. Rosanali
- de heer M.M. Setoe
- mevrouw S. Setoe

Augustus 2008

- de heer A. Baksoellah
- mevrouw J.B. Gajadhar
- mevrouw A.S. Ilaahibaks-Abdoelrazak
- de heer J. Ishaak
- de heer R. Ishak
- mevrouw N. Ishak-Rahman
- de heer R. Islam
- mevrouw Y. Jahangier
- mevrouw S.C. Kariem
- mevrouw H. Khodabaks
- mevrouw V. Madjoe-Dilloe
- mevrouw S. Mahawat Khan
- mevrouw J. Mohamedhoesein
- de heer A. Rahiembaks
- mevrouw R.S. Ramzan
- de heer F.F. Razack
- de heer F. Rodjan
- de heer M. Rodjan
- mevrouw J. Sakridan-Joemanbaks
- de heer M.I. Setoe
- de heer J. Setoe

Namens het bestuur en djamaat van harte gefeliciteerd allen. Moge Allah u vele jaren in goede gezondheid stellen en vrede schenken. Alhamdo lielaah.

Geboorte

De ooievaar is langs geweest bij:

- Robbert Sifayed Ali Mohammedamin en Carmen Zeenat Mohammedamin-Bhagoe

Op zaterdag 16 augustus 2008 is oud-bestuurslid Robbert Mohammedamin en zijn echtgenote Carmen Mohammedamin-Bhagoe de trotse ouders geworden van een zoon: Chajif Farhaan Muntaz Ali Mohammedamin.

Chajif is de kleinzoon van Naib imaan Hadji M. Mohammedamin.

Trotse ouders van harte gefeliciteerd met de nieuwe aanwinst!



In memoriam

Inna Liellahe wa Inna Ilaihe radje-oen



De familie Mohammedamin maakt bekend, dat op woensdag 30 juli 2008 na een kortstondig ziekbed van ons is heengegaan de heer:

Mr. John Safie Mohammedamin op de leeftijd van 61 jaar. Hij was Advocaat-generaal bij het Hof van Justitie & Politie, Auditeur Militair en voorzitter van de Raad van Advies van SIV te Suriname. Mr. John Mohammedamin heeft aan de Toekomstweg no. 64 gewoond.

Het bestuur van de AAILN betuigt de familie Mohammedamin haar innige medeleven en vraagt Allah (swt) u allen veel *sabre* te geven. Moge Allah (swt) hem een waardige plaats in Zijn *Djanatal Firdaus* schenken.

Uitsmijter!

Prinselijk bezoek

Prins Filip bezoekt een boerderij en de pers is er natuurlijk bij. Een fotograaf maakt een foto in de varkensstal. Zegt de prins:
"Schrijf nu niet onder die foto: Filip met de varkens, of zo."
De volgende dag staat de foto in de krant en eronder staat:
"Prins Filip, derde van links."

Tegenstrijdig

De directeur moet van zijn dokter aan sport gaan doen en besluit te gaan tennissen. Na een paar weken vraagt zijn secretaresse hoe het gaat.
"Het gaat prima," zegt de directeur, "als ik op de achterlijn sta en er suist een bal over het net zeggen mijn hersenen meteen: Naar de hoek! Backhand! Naar het net! Smashen! Terug!"
"En dan? Wat gebeurt er dan?" vraagt het meisje enthousiast.
"Dan zegt mijn lichaam meteen: Wie? Ik? Praat toch geen onzin!"

Slot

Kent u leden die in de katern "Wist je dat..." zijn vergeten of ten onrechte erin zijn geplaatst, dan doen wij hierbij een oproep op u om correcties door te geven. Helaas is het niet gelukt om iedereen in het derde editie van de nieuwsbrief van 2008 in de rubriek "Wist je dat..." te plaatsen. Daarom vragen wij uw medewerking om in de hierop volgende edities uw berichten en nieuwtjes met ons te delen.

Heeft u stukken die u graag in de nieuwsbrief zou willen delen of wilt u reageren op de nieuwsbrief, dan kunt u uw reactie sturen naar het bestuur of mailen naar:
fariez_rodjan@hotmail.com of shamieda@gmail.com

Redactie:

Haroen Ghauharali
Haroen Badloe
Shamieda Imami
Fariez Rodjan

Redactieadres:

Paul Krugerlaan 16, 2571 HK Den Haag
E-mail: fariez_rodjan@hotmail.com
shamieda@gmail.com

Bestuursmedeling

Hierbij een oproep aan alle leden om mee te helpen om de ledenlijst op te schonen.

Om privacy redenen zal de ledenlijst niet opgehangen worden in de moskee en daarom zal tijdens de vastenmaand en op de led dag bestuursleden u vragen of uw adresgegevens juist zijn.

U mag zowel gevraagd als ongevraagd uw medewerking verlenen.

Verzonden post komt niet altijd aan bij leden, na iedere postzending krijgen we enkele brieven terug met de opmerkingen: retour afzender, onbekend of verhuisd.

Om te voorkomen dat leden verstoken blijven van onze brieven en uitnodigingen vragen wij u hulp in deze.

Het bestuur